



Sierras de Alicante

**DESDE BENIDORM
08 AL 14 DE ABRIL 2.012**

Javalambre: (2.020 m)

Sierra de Mariola: Montcabrer (1.370 m)

Puig Campana (1.408 m), Ponoig (1.182 m)

Sierra de Aitana: Aitana (1.558 m) –Techo de Alicante-

Travesía por el Barranc de l'Infern "La Catedral del Senderismo"

Cabeco DÓR (1.205m)

RECOMENDACIONES

- Botas de montaña y ropa apropiada para la estación.
- Mochila **con AGUA** y algo para picar (fruta, bocadillo, frutos secos, chocolate, etc.)
- Gorra, gafas de sol, protector solar.

Travesía Agres –Montcabrer (1.390 m) – San Cristóbal (Cocentaina)

Tiempo estimado: 4 horas

Tiempo estimado alternativa: 3 horas aproximadamente

Desnivel positivo acumulado: 866 mts

Dificultad: Fácil

Itinerario para los dos grupos:

Después de atravesar las empinadas calles de Agres llegamos al área recreativa del **Convent d'Agres** (señal del **PR V 27** a Cocentaina), que cuenta con mesas de piedra y madera, **restaurante y fuente**. La senda, bastante empinada al principio, se adentra en el poblado y sombreado **Barranc de l'Assut**, que se junta aguas abajo con el **Barranc del Molí**.

La senda continua elevándose, encontrando muchas travesías que han ido abriéndose durante años. Cruzaremos una pista forestal que conduce al **barranc de la Teixera d'Agres**, pero nosotros **seguiremos hacia arriba, continuando por senda** hasta llegar a las inmediaciones del **Refugi del Montcabrer** del Centro Excursionista de Alcoy, donde se localiza la **Cava del Teix (construida en el s.XVIII)**, y que pasa prácticamente desapercibida por estar totalmente cubierta de hiedra

Desde el Refugio a mano derecha dirección sudoeste en pocos minutos se llega hasta **la Cava Gran (también llamada Cava Arquejada), símbolo inequívoco de esta sierra**. Construida entre los siglos XVII y XVIII, estuvo en uso hasta principios del s. XX, volviéndose a utilizar puntualmente durante la Guerra Civil. **Tiene 11 m. de profundidad y 15 m. de diámetro interior**, con seis arcos de estilo gótico apuntados en los extremos del hexágono exterior y unidos en el centro; esta estructura sostenía la bóveda de viga y cañizo, rematada con teja moruna.

Seguiremos el PR V 27 por una pista a mano izquierda, tras **pasar una cadena**. En la **siguiente bifurcación** seguiremos por la **izquierda**, primero por pista y luego por sendero hasta localizar en un collado un **poste indicador** de la ruta.

En este punto nos dividiremos los grupos: La alternativa continuará bajando hasta San Cristóbal, Cocentaina, donde nos quedaremos a esperar al grupo de montaña. Hay bar.

El grupo que haga cumbre, **desde el poste comenzará a subir** hacia las paredes del Montcabrer, en dirección sur. Pasaremos por debajo de dichas paredes, **cerca de la Font del Povet**, dando un rodeo por la cara sur hasta llegar al **vértice del Montcabrer (1390 m)**. Magníficas vistas de la Sierra de Mariola

Volveremos hasta el poste indicador (donde nos hemos separado), para continuar por el mismo camino que los de la alternativa hasta San Cristóbal – Cocentaina.

Móvil Club 676 679 012 / Móvil J.A. Garai 635 748 406

Travesía Finestrat – Puig Campana (1.408 m), Ponoig (1.182 m) – Polop

Distancia: 22 Km., sin cimas 14 Km.

Tiempo estimado: 8 horas, sin cimas 5 horas

Desnivel positivo acumulado: 1.265 mts con las dos cimas

Dificultad: Fácil por la vía normal, por la Pedrera Difícil

Itinerario: Comenzamos la ruta en la font del Molí, con el Puig Campana delante de nosotros. Desde la fuente seguimos la carretera y pasamos un canal por un pequeño puente. Después está la señal de comienzo del sendero que **vamos a seguir, el PR-CV-289**. Un poste nos indica la dirección a seguir, así como de otras opciones como el **PR-CV-14 de subida al Puig por la pedrera**. **Nosotros vamos a continuar por el sendero de la izquierda**, que atraviesa más adelante una pequeña pista y rodea las impresionantes paredes del **Puig Campana** pasando cerca de la **Roca d'Arbaldalet** hasta llegar al **refugio José Manuel Vera Catral, del CEA**.

Desde el refugio, y en poco más de 10 minutos llegamos al collado del Pouet por una senda amplia flanqueada por coscoja. El collado es un cruce de caminos. **Aquí se encuentran el sendero que va hacia Polop por el collado del Llam**, otro ramal que desciende hacia Sella, otro que baja a Finestrat dándole la vuelta al Puig y el sendero por el que se sube a la cima.

Seguimos la ruta por el "sendero botánico" que asciende por la ladera norte del Puig, dejando atrás el bosque de pino. **Esta parte es la más empinada** y nos lleva a un collado desde el cual **comienza la torrentera del Barranc de les Marietes**, la espectacular ruta de la cara sur. El collado es un fenomenal balcón natural desde el que vemos la costa. La cima queda a mano izquierda, a unos veinte minutos siguiendo las trazas del sendero. La línea de costa por un lado, y Aitana por otro, forman parte de la espléndida vista que se disfruta en la cima del **Puig campana (1.408 m)**

Bajamos de la cima por el camino que ya conocemos hasta el **collado del Pouet** (poste indicador) seguimos el sendero **hacia el collado del Llam (PR-CV-17, dirección noreste)**, al que **llegamos en unos 15 minutos**. Desde el **collado del Llam**, seguimos un **sendero marcado con pintura amarilla y blanca (enlace PR-CV-16)** que sube por la cara norte del Ponoig. Debemos evitar subir al cordal demasiado pronto porque hay **un cortado que impide el paso**. Es mejor **seguir el sendero hasta el final** para llegar a la cumbre del **Ponoig (1.182 m)** (formado por dos pequeñas cimas), se disfruta de una magnífica vista del Puig Campana.

Volvemos al Collado de Llamp para bajar a Polop por el PR-V.17 Comenzando el descenso por un sendero hasta alcanzar la **cueva de la Moscarda**, un pequeño agujero en un montículo piramidal. Continuamos por el sendero hasta que este se convierte en pista y ahora a través de terrazas y olivos llegamos a la **Casa de Dios**. Continuamos nuestro camino hasta llegar a un mirador donde comienza la carretera que a través del **barranco de Gulapdar**, nos lleva a una bifurcación con una indicación "**Camí de Guad·dar - Camí de L'Almasere**", que es el que traemos. Continuando por el camino asfaltado llegaremos a **Polop**.

Alternativa: El collado del Pouet es un cruce de caminos. Aquí tomaremos el sendero que va por el collado del Llam, hasta Polop

Móvil Club 676 679 012 / Móvil J.A. Garai 635 748 406

Travesía Font de Partagas – Aitana (1.558 m) – Guadalest

Distancia: 16 Km.

Tiempo estimado: 5 horas

Desnivel positivo acumulado: 695 mts

Dificultad: fácil

Itinerario: desde **Benifato**, un pueblo pequeño en la sombría de la Aitana, en una pared de piedra, haciendo esquina, hay una placa de cerámica con la inscripción **Font de Partagas**. Es donde nos dirigimos. Está a unos 5 Km. y al llegar vemos **tres caños de agua** atraviesan los campos de olivos y de almendros, **hay también un refugio y un merendero**. Desde este punto la ascensión a la cima del **Aitana** está bastante bien marcada por **pintura de PR (franjitas paralelas blanca y amarilla)** y por **carteles que indican "Sender botanic del passet de la Rabosa"**, y en las bifurcaciones la opción incorrecta está pintada con una aspa blanca y amarilla.

Se sigue por la pista que sale al frente dando un pequeño rodeo para tirar después a la derecha, hasta encontrar un sendero muy marcado señalizado con las **marcas de PR**, el cual seguimos hacia la derecha. Llegamos a un **collado**, donde hay una bifurcación, **tomando el camino de la izquierda**. Seguimos por sendero bien marcado. Vemos delante un poco a la derecha una masía bastante grande y el sendero se bifurca. No tomamos la variante que sigue al frente y que baja a una pista, sino que **continuamos por el camino ascendente a la izquierda**.

Pasamos por una **fuelle** que está junto a un depósito de agua y seguimos por el **sendero ascendente a su derecha**. Desde aquí vemos ya el "destrozo paisajístico militar" formado por antenas, radares y demás que ocupan la cima del Aitana. Tras algunos desvíos que nos van llevando hacia arriba a la derecha, siempre con **buenas señales de PR**, llegamos a una pista que hay que seguir hacia la derecha, hasta llegar a la **Font Forata**, llegamos a una fuente que cae como en varios abrevaderos escalonados, y donde al pie hay un gran pozo de nieve, continuamos el camino siguiendo los **mismos carteles del Passet de la Rabosa que están al pie de la fuente** y que señalan un sendero que llanea hacia la izquierda. **También se podría tirar directo arriba para acortar** y llegar enseguida a cima, pero **merece la pena seguir la ruta por el paisaje**.

El camino durante un rato va tirando a la izquierda, **paralelo a los grandes paredones** que forman la cresta del Aitana, ganando muy poco a poco altura. Así llegamos hasta un punto donde las **marcas blanqui-amarillas** se meten tras una grieta que trepa ligeramente hacia la izquierda, para a continuación pasar por una estrechísima fisura que corta una pared es el **Passet de la Rabosa**, una fisura muy curiosa tan estrecha que costaría pasar con un mochilón. Se rodean unas simas tirando a la izquierda en ligero ascenso para seguir unos minutos en esa dirección, y después bajar un poco hacia la derecha, para superada la depresión de las simas seguir ya **decididamente a la derecha por sendero claro, todavía con las marcas de PR**. El camino no sigue exactamente la cresta sino que va un poco por debajo de ésta para ganar altura más paulatinamente.

Llegamos a una primera cima coronada por un gran hito de piedras y una pequeña piedra lisa donde alguien ha escrito "**Aitana 1.558**". Siguiendo la cresta llegamos a una segunda cima, junto a la cual está la valla que prohíbe el paso, estamos en "Zona Prohibida". **El Vértice Geodésico está dentro de las instalaciones militares**.

Retrocedemos hacia el **Passet de la Rabosa** avanzando por el cresterío, pasando por las **cimas de Peña Alta (1.505 m.) y Peña Mulero (1.306 m.)**. Desde el siguiente collado, un magnífico sendero baja en zig-zag, cruzando de nuevo millares de almendros para dirigirse hasta Guadalest, donde nos estará esperando el Bus

Alternativa; Todos juntos hasta el collado Tagarina, donde nos separaremos para bajar a Guadalest

Móvil Club 676 679 012 / Móvil J.A. Garai 635 748 406

Travesía Fleix – Benimaurell “Barranco del Infierno”

Recorrido: 12 km.

Tiempo aproximado: 4 horas

Desnivel positivo acumulado: 729 mts

Dificultad: fácil

El “Barranc del Infern” tiene bien merecido el título de “**La Catedral del Senderismo**” además de ser el “**Valle de los cerezos**” y “**valle de los 6.000 escalones**” todo senderista debería hacerla es una de las rutas **más espectaculares y bonitas que hay en España**, cerca del mar de poca altura y con un trazado histórico que se remonta a tiempos prehistóricos, romanos y sobre todo árabes “ **La Vall del Laguar** ”, topónimo de origen árabe “**Al Agwar**” (que significa “**Las Cuevas**”), en estas tierras vivieron los árabes, que demostraron ser unos buenos agricultores, manteniendo su estructura social y cultural mucho tiempo después de la reconquista, hasta que fueron obligados a embarcar rumbo a África, dejando una huella morisca permanente. **Es el valle de los cerezos del levante español y uno de los parajes más bonitos en cuanto a vegetación, itinerario y vistas que podemos encontrar.**

Itinerario: EL sendero comienza en las **escuelas de Fleix**, unos metros más adelante esta la **fuelle de Font Mayor**, con un lavadero reconstruido y muy bien conservado, desde éste a la derecha se inicia el descenso por un **sendero de escalones**, están adaptados para animales.

Pasaremos por un agujero en la **roca “Forat”** y descenderemos hasta el **Barranca del Infierno 2,1 km**. Al cruzar el barranco se inicia el ascenso por sendero en zigzag hasta “**Les Juvees d’Énming**” **hay un enlace con el PR-V 43**, pasaremos por unas casas con una bomba de mano para extraer agua, al llega al mojón de la señal de **PR** seguir por la pista hasta la siguiente casa a la derecha, encontraremos una señal (poste con flechas) que nos desvía por un sendero hacia la izquierda **dirección Fuente Reinós y Barranco del Infierno, 3,57 km. 1:30 horas de marcha.**

Al continuar la marcha entre almendros, veremos **una aljibe de agua** de las que encontraremos varias en la ruta **cuidado! “NO BEBER”, no están acondicionadas.**

El sendero vuelve a descender, algo más estrecho que el anterior y por una zona de vegetación abundante, jaras, ruda, romeros, etc., a mitad de recorrido encontraremos **la Fuente Reinós** en ella **podemos refrescarnos** y poco más abajo el **Barranco del Infierno 5,92 km. 2:15 horas.**

En el barranco girar hacia la derecha dirección Noreste y por el lateral izquierdo, veremos **marcas del PR.**, se inicia una nueva subida en dirección “**Les Juvees de Dalt**” subida por sendero con terrazas de cultivos de Olivos, alguna cabaña abandonada y abundante vegetación de tipo matorral, **muy abundante la Ruda, cuidado con el roce de heridas con esta planta.** Llegada a **cumbre 7,04 km. 3:00 horas**

Desde este punto descenso en dirección Sur, hay señal indicando **Fuente “dels Olbis”**. Sendero arreglado de piedra, al llegar al barranco “**dels Racons**”, **8,22 km., 3:30 horas altura 370 m.**, seguir unos metros hacia arriba y entre dos algarrobos con mojones de piedra se inicia la subida del sendero en **dirección a la fuente “dels Olbis”**, este tramo se hace algo pesado ya se llevan acumulados algunos kilómetros de recorrido, a mitad de recorrido encontramos unos indicadores del sendero y **un desvío a la “Cova Santa”, posible alternativa de recorrido.**

Al alcanzar la cumbre **llegamos a la Fuente “dels Olbis”, 10,26 km. 4:15 horas de marcha, altura 595 m.**, hay un cartel explicativo del sendero y nos cruzamos con carretera asfaltada seguir ésta hasta la fuente, **continuamos hasta en el pueblo de Benimaurell, pertenece a la comarca de la Marina Alta**, al noreste de la provincia de Alicante y situado a 700 m de altura, es el más alto en el **valle de Laguart.**

Alternativa; sin determinar

Móvil Club 676 679 012 / Móvil J.A. Garai 635 748 406

Busot - Cabeco D'Or (1.205m)

Recorrido: 10km. aprox.

Tiempo aproximado: 3 horas

Desnivel positivo acumulado: 700 mts

Dificultad: media

Del aparcamiento (cartel y señalización vertical del sendero), en sentido contrario a la carretera que lleva a las Cuevas de Canelobre, **sale un camino** de tierra que seguimos. **Desechamos una opción a izquierda** que pone “camino particular”. **El camino** hace una subida en pendiente, que **se encuentra cementada. Subimos por un pinar.** A los 1,37 km. de ruta pasamos junto a una casa (a izquierda), tras la que se inicia un descenso suave hacia la entrada al **Racó de Seva** (27 m)

En las rocas que guardan la entrada al Racó de Seva el CEA han colocado una placa en memoria de un montañero muerto en el Annapurna en 1987. **El camino que traemos se interna en el Racó de Seva** y se dirige hacia una lejana casa, enfrente tenemos los enormes farallones rocosos **del Cabeco**. Un poco **antes de llegar a la casa, en una curva sale un sendero a mano derecha.** Lo tomamos. El sendero empieza a salvar desnivel en continuas zetas, hasta que llega a los farallones rocosos (43 m). Entonces inicia un franqueo que le lleva a superar la cabeza del barranco, dirigiéndose hacia poniente, entre matorral y pinar, hasta que alcanza un collado (1 h. 5 m.)

Del collado sale a levante una senda entre pinos, que tomamos. **Empieza a elevarse**, se acerca a las rocas, entre encinas y madroños, **hasta que llega al escalón Hilary** (1 h. 25 m.) **Con cuidado lo salvamos.** Después del escalón el sendero se dirige hacia un collado, dando un quiebro a la derecha. **Salvamos el collado y el sendero gira a la izquierda** (1 h. 29m.) Subimos hasta una caseta y, casi pagados a los cortados, el sendero sube y termina por llegar al vértice geodésico del Cabezo (1 h. 39 m.)

Desde la cima tenemos unas vistas extraordinarias, en días claros se ve hasta Ibiza. Nos llama la atención el cercano Puig Campana, Alicante y su bahía y el Mar Mediterráneo.

Volveremos por el mismo camino hasta el aparcamiento.

NOTA: La excursión transcurre por senda bien marcada en su mayor parte, pero presenta un paso en el que hay que usar las manos, ofreciendo su mayor dificultad para bajarlo. Es el llamado escalón Hilary en recuerdo a otro que hay en el Everest. Como está en la subida a la cima, se puede renunciar a él, pero quedándose sin las vistas de la cumbre.

No hay puntos de agua en la excursión.

Alternativa: Como la bajada es por el mismo camino, llegar hasta donde se pueda, y bajar al autobús.

Móvil Club 676 679 012 / Móvil J.A. Garai 635 748 406